

Bindeanleitung für die Känguru-Trageweise



1. Nimm Dein Kind auf den Arm und fasse das Tuch in der Mitte.



2. Bringe Dein Kind in eine aufrechte Position und achte dabei darauf, dass es die Beinchen in Anhock-Spreiz-Haltung anwinkelt. Lege die Tuchmitte unter den Po Deines Kindes.



3. Lege Dir die Tuchbahnen links und rechts auf die Schulter.

4. Ziehe das Tuch nun auseinander und führe die obere Tuchkante zum Kopf des Kindes. Das Tuch sollte bis knapp über die Ohren des Kindes reichen. Der Rest der Tuchbreite wird unter dem Po des Kindes gelassen.



Bitte achte darauf, dass die untere Tuchkante bis in die Kniekehlen Deines Kindes gezogen wird, dass es später richtig gut ins Tuch hineinhocken kann.

5. Jetzt müssen die Tuchbahnen umgeschlagen werden. Dafür gibt es zwei Varianten.

- a) Greife mit der Hand unter die Tuchbahn. Hole die Tuchbahn die vom Kopf des Kindes kommt und ziehe sie unter der Tuchbahn hindurch.



- b) Nimm die Tuchbahn, die vom Po des Kindes kommt und klappe sie nach oben Richtung Schulter. Die Tuchbahn, die vom Kopf des Kindes verläuft, führt nun unter der vom Po kommenden Tuchbahn entlang.





Achtung: Die obere Tuchbahn, die vom Kopf des Kindes kommt, muß immer unter der unteren Tuchbahn, die vom Po des Kindes kommt, entlangführen. Nur so bekommst Du das Tuch wirklich stramm gebunden!

6. Greife nun mit der Hand nach hinten unter der einen Tuchbahn hindurch und über die zweite Tuchbahn. Dabei drehst Du Deine Handfläche zu Deinem Rücken ein und erfasst die äußerste Tuchkante.



Ziehe diese Tuchbahn unter der anderen hindurch. Wenn Du die Bahn richtig erfasst hattest, liegt sie jetzt schön breit über Deinem Rücken.

7. Die Tuchbahn liegt über Deinem Unterarm. Ziehe das Tuch nun strähnchenweise fest. Um das Tuch wirklich straff zu ziehen, greifst Du in den Stoff hinein, dabei die Schulter leicht vor und zurück bewegen, dann gleitet der Stoff besser über Deiner Schulter, und bewegst den Arm vom Körper weg. Beginnen musst Du mit der Tuchkante, die vom Kopf des Kindes kommt.



Dann gibst Du den Teil, den Du schon festgezogen hast, in die Hand, die das Kind am Po hält. Nun greifst Du erneut in den Stoff und ziehst die nächste Strähne straff. Das straffgezogene Teil gibst Du wiederum an die andere Hand usw. So wirst Du weitermachen, bis Du die gesamte Stoffbahn festgezogen hast. Im Allgemeinen wirst Du sicherlich 3 – 4 x in den Stoff fassen und festziehen müssen.

Damit der Stoff besser über die Schulter gleitet, bewege Deine Schulter beim Straffziehen vor und zurück.

Es kann vorkommen, dass das Tuch nicht gut über die Schulter gleitet. Dies passiert meist mit Wollpullovern, die einen höheren Reibungswiderstand haben. Besser bindet es sich mit einem Oberteil aus glatter Baumwolle.

8. Das gleiche machst Du mit der anderen Tuchbahn. Bitte achte dabei immer darauf, dass die Spannung erhalten bleibt, so dass sich bereits festgezogenes nicht wieder auflockern kann.



9. Wenn Du beide Tuchbahnen festgezogen hast, machst Du unter dem Po des Kindes einen Knoten. Wieder darauf achten, dass sich auch jetzt nichts lockert. Immer die Tuchbahnen unter Spannung halten!



10. Du bist jetzt fast fertig!

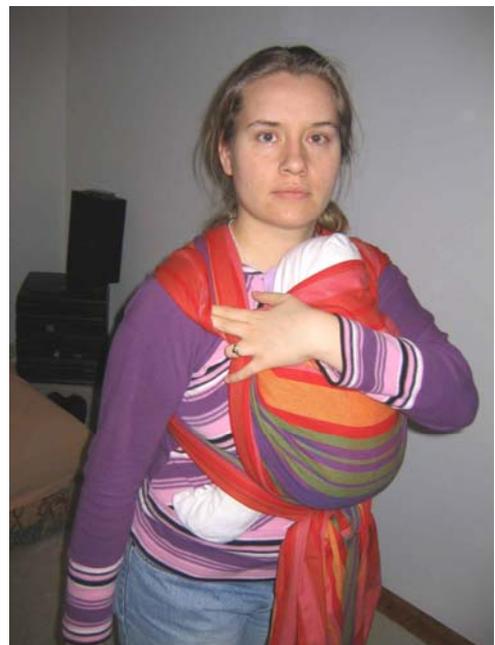
Hocke das Kind jetzt noch einmal richtig in das Tuch hinein. Dafür fasst Du Dein Baby an den Füßen und gibst sacht Schub in Richtung seines Körpers. Du merkst dann, wie sich die Beine nochmals anhocken und das Kind richtig in das Tuch hineinrutscht. Nochmal schauen, ob das Tuch gut bis in die Kniekehlen Deines Kindes reicht.



Kinder ihren Kopf schon alleine halten können, brauchen die Tuchbahn nicht mehr über den Kopf gezogen. Selbst Neugeborene bewegen ihren Kopf so lange, bis sie etwas sehen können.

Ältere Babys mit guter Rückenkontrolle dürfen dann auch ihre Arme aus dem Tuch nehmen. Sobald das Kind eingeschlafen ist, muß das Tuch aber wieder nach oben gezogen werden, damit Rücken und Kopf gut gestützt sind!

11. Wenn Du für bestimmte Arbeiten mehr Armfreiheit benötigst und Dich die Tuchbahn über dem Arm stört, kannst Du die Tuchbahn auf die Schulter klappen. Bitte nicht einfach den Stoff nach oben schieben, sondern darauf achten, dass der Stoff richtig umklappt. Wenn der Stoff nach oben geschoben wird, lockert sich das Tuch auf und kann den Kopf Deines Kindes nicht richtig stützen.





Und so sieht die fertig gebundene Kängurutrage aus: